

よう じょう せい やしな
養生 (自ら生を養う) について
考えてみませんか

3月9日 土
13:30 ~ 15:00



〈講師〉

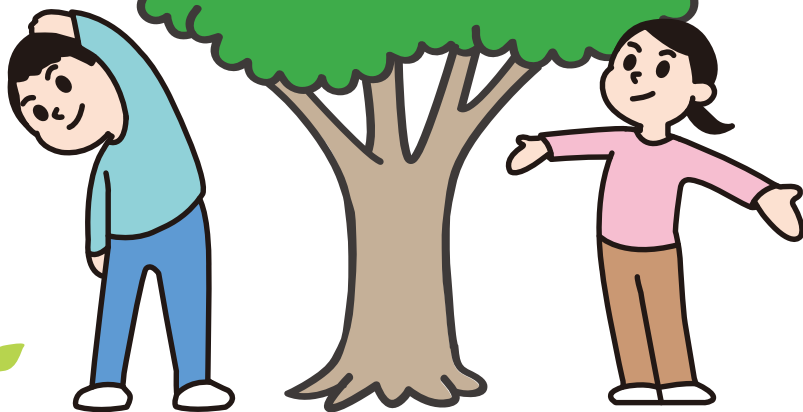
東京女子医科大学
看護学部 非常勤講師
守屋 治代 氏

「人生百年時代」には、病
気や障害があってもなくても、「養生」
という生き方が大切ではないでしょうか。
それには、人間のなかの自然の働き（自然治
癒力）を大切にすることを見直してみませんか。
主にナイチンゲール看護論の立場から、日々
の生活のなかの養生について、参加者の皆
様と一緒に考えてみたいと思います。

〈受講料〉 300 円

〈対象〉 一般の方 100 名

〈会場〉 掛川市役所4階 会議室
静岡県掛川市長谷 1-1-1



〈申込方法〉

電話・FAXまたはHP申込フォームにて、お申込み
ください。定員となり次第、受付を終了させてい
ただきます。

※ FAXの場合は、①セミナー名、②氏名（参加人数分）、③住所、
④電話番号をご記入の上、お申込みください。

※ 個人情報は本講演会受講管理業務およびイベント案内の
ために利用させていただきます。

〈お客様へのお願い〉

- 体調のすぐれない方は、受講をお控えください。
- 都合により、セミナーの内容変更や中止となる場合があります。
- 当日は取材が入ることがあります。また、会場の様子を
撮影した写真を広報活動（ホームページ・パンフレット等）に
使用する場合があります。



〈主催・お申込み〉

 **掛川市吉岡彌生記念館**
YAYOI YOSHIOKA MEMORIAL HALL

〒437-1434 静岡県掛川市下土方 474
TEL 0537-74-5566 FAX 0537-74-4841
休館日 月曜日・第4火曜日（祝日の場合は開館し翌日休館）

ホームページ

