

健康セミナー

眠れない という前に

—睡眠と睡眠薬のお話—

9月27日(土)
13:30～15:00

人間の脳には絶対に出来ないこと、それは眠らないでいることです。人間がどのくらい長く眠らないでいられるかを調べる断眠実験では、最長で11日間が、眠らないでいられる限度なことがわかりました。それなのに私のもとには、眠れないと訴えて来られる患者さんが後を絶ちません。それは何故でしょうか。それを考えてみるのが私の講演の趣旨です。

〈講師〉

岩田 誠 氏

東京女子医科大学
名誉教授



〈受講料〉 300 円

〈対 象〉 一般の方 70 名

〈会 場〉 掛川市役所 4 階 会議室
静岡県掛川市長谷 1 丁目 1-1

〈申込方法〉

電話・FAX または申込フォームにて、お申込みください。定員となり次第、受付を終了させていただきます。

- ※ FAX の場合は、①セミナー名、②氏名（参加人数分）、③住所、④電話番号をご記入の上、お申込みください。
- ※ 個人情報は本講演会受講管理業務およびイベント案内のために利用させていただきます。

〈注意事項〉

- 諸事情により、セミナーの内容変更や中止となる場合があります。
- 当日は取材が入ることがあります。また、会場の様子を撮影した写真を広報活動（ホームページ・パンフレット等）に使用場合があります。

〈主催・お申込み〉

 掛川市吉岡彌生記念館
YAYOI YOSHIOKA MEMORIAL HALL

〒437-1434 静岡県掛川市下土方 474
TEL 0537-74-5566 FAX 0537-74-4841
休館日 月曜日・第4火曜日（祝日の場合は開館し翌日休館）

ホームページ

